
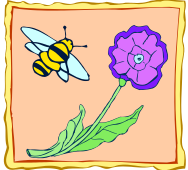






**SONOMA VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT**  
 Dunbar El Verano Flowery Prestwood Sassarini

**Harvest of the Month for March: Dried Fruit**

**March 05-March 30, 2012**

Lunch includes seasonal fresh fruit, carrotinis, and white milk. Vegetarian entrée available upon advance request. Menu is subject to change. SVUSD is an equal opportunity employer and provider.

<p><b>March 05</b></p> <p><b>CHICKEN TOSTADA BOATS</b>                  Refried Beans                  Lettuce, Tomato,                  Shredded Cheese                  Apple Cups                  Fresh Fruit</p>	<p><b>06</b></p> <p><b>Brunch for Lunch</b>                  Eggo Maple Mini Pancakes                  Sausage Patties                  Fruit Juice                  Orange Slices                  Fresh Fruit</p>	<p><b>07</b></p> <p><b>Sweet and Sour Meatballs with Rice</b>                  Chef's Choice of Fresh Vegetables                  Pineapple Chunks                  Sweet and Sour Sauce                  Fresh Fruit</p>	<p><b>08</b></p> <p><b>Hot Dog on a Bun</b>                  Ranch Beans                  Mustard/Ketchup                  Bug Bites Grahams                  Mixed Fruit                  Fresh Fruit</p>	<p><b>09</b></p> <p><b>Macaroni and Cheese</b>                  Cooked Broccoli                  Raisins                  Fresh Fruit                  Fresh Kiwifruit</p>
<p><b>12</b></p> <p><b>Teriyaki Beef Blasters With Rice</b>                  Peas                  Pineapple Tidbits                  Fresh Fruit</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Chicken Fajitas</b>                  Jicama Lime Salad                  Black Beans                  Salsa                  Whole Wheat Flour Tortillas                  Fresh Fruit                  Orange Smiles</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>SANDWICH DAY</b>  <b>Grilled Ham and Cheese</b>                  Macaroni Salad                  Fresh Fruit                  Low Fat Brownie</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Chicken Tenderloins Seasoned Pasta</b>                  Chef's Choice of Fresh Vegetables                  Fresh Fruit                  Lunch Bunch Grapes                  Ketchup</p>	<p><b>16</b></p> <p> <b>Ultimate Cheesy Flatbread</b>                  Lime Jello                  Sliced Cucumbers                  Fresh Fruit                  Shamrock Cookie</p>
<p><b>SPRING BREAK BEGINS</b></p> 				
<p><b>26</b></p> <p><b>Whole Grain Mini Corn Dogs</b>                  Vegetarian Beans                  Ketchup/Mustard                  Fresh Fruit                  ½ apple</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Beef and Bean Chili</b>                  Cherry Tomato and Cucumber Salad                  Orange Slices                  Fresh Fruit                  Corn Bread Muffins</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Mandarin Orange Chicken</b>                  Over Rice                  Chef's Choice of Fresh Vegetables                  Raisins                  Fresh Fruit</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Turkey and Gravy</b>                  Mashed Potatoes                  Green Beans                  Fresh Baked Roll                  Cranberry Sauce                  Fresh Fruit</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Honey Crusted Fish Filets</b>                  Seasoned Pasta                  Cooked Fresh Vegetables                  Fresh Fruit                  Raisins</p>

**BREAKFAST MENU**

Kellogg's Cereal, Bagel, Breakfast Pizza, Yogurt, or WG Breakfast Bun.. Fresh Fruit, Fruit Juice and White Milk are included in the breakfast.

**Full Price: \$ 1.25 Adult: \$ 1.75**

**LUNCH PRICES**

**\$ 2.75 (Buy 10 for \$ 27.50 and get one free)**

**Adult Price: \$ 3.50 for lunch or salad**

**Harvest of the Month for March: Dried Fruit**


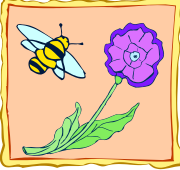




## DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DEL VALLE DE SONOMA

Dunbar      El Verano      Flowery      Prestwood      Sassarini

### Cosecha del mes para marzo: Fruta Seca

March 05-March 30, 2012

El almuerzo incluye fruta fresca de la temporada, carotinis, y leche blanca. Hay un menú vegetariano si lo solicitan con avance. El menú está sujeto a cambio. SVUSD es un empleador y proveedor de oportunidad equitativa.

<b>Marzo 05</b>  <b>TOSTADA DE POLLO</b> Frijoles refritos lechuga, jitomate, queso deshebrado Manzana Fruta Fresca	<b>06</b> <b>Brunch para el almuerzo</b> <b>Mini panqueques</b> <b>Eggo con Sabor a Maple</b> Salchichón Jugo de fruta Rebanadas de naranja Fruta Fresca	<b>07</b> <b>Albóndigas agrídulces con arroz</b> Vegetales frescos de Chef's Choice Piña en pedacitos Salsa agrídulce Fruta Fresca	<b>08</b> <b>Hot Dog en un pan</b> Frijoles rancheros Mostaza / Catsup Galletas de canela Bug Bites Fruta Mixta Fruta Fresca	<b>09</b> <b>Pasta con queso</b> Brócoli cocinado Pasas Fruta Fresca Kiwi Fresco
<b>12</b> <b>Carne de res con Teriyaki y arroz</b> Chicharos Pedacitos de piña Fruta Fresca	<b>13</b> <b>Fajitas de Pollo</b> Ensalada de Jicama y limón Frijoles negros Salsa Tortillas de harina Fruta Fresca Sonrisas de naranja	<b>14</b> <b>DIA DE SÁNDWICH Jamón y queso a la parrilla</b> Ensalada de pasta Fruta Fresca Brownie bajo en grasas	<b>15</b> <b>Pechuga de pollo Pasta sazonada</b> Vegetales frescos de Chef's Choice Fruta Fresca Racimo de uvas Catsup	<b>16</b>  <b>Pan de queso</b> Gelatina de limón Pepino en rebanadas Fruta Fresca Galleta de Shamrock
<b>EMPIEZAN LAS VACACIONES DE PRIMAVERA</b> 				
<b>26</b> <b>Mini Corn Dogs de trigo entero</b> Frijoles vegetarianos Catsup / mostaza Fruta Fresca ½ manzana	<b>27</b> <b>Chili de res y frijoles</b> Ensalada de jitomate chiquito y pepino Rebanadas de naranja Fruta Fresca Pan de elote	<b>28</b> <b>Pollo a la naranja - mandarina</b> Sobre arroz Vegetales Frescos de Chef's Choice Pasas Fruta Fresca	<b>29</b> <b>Pavo y aderezo</b> Puré de papas Ejotes Pan recién horneado Salsa de arándano Fruta Fresca	<b>30</b> <b>Filetes de pescado empanizados con un toque de miel</b> Pasta sazonada Vegetales frescos cocinados Fruta Fresca Pasas

Las barras de fruta fresca y vegetales están disponibles los martes, miércoles y jueves en 4 de nuestras escuelas primarias. Los estudiantes pueden escoger entre una variedad de frutas y vegetales además de lo que hay en el menú.

<b>MENU DEL DESAYUNO</b> Cereal Kellogg's, Bagel, Pizza para el desayuno, Yogurt, o pan para el desayuno WG. Fruta Fresca, jugo de fruta y leche Blanca son incluidos en el desayuno.	<b>PRECIOS DEL ALMUERZO</b> \$2.75 (Compre 10 por \$27.50 y reciba uno gratis) <b>Precio de adultos: \$ 3.50 por el almuerzo o ensalada</b> <b>Precios del desayuno: \$ 1.25 Adultos: \$ 1.75</b>
---	--

La cosecha del mes de marzo: Fruta Seca