
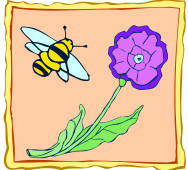






SONOMA VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT
 Dunbar El Verano Flowery Prestwood Sassarini

Harvest of the Month for March: Dried Fruit

March 05-March 30, 2012

Lunch includes seasonal fresh fruit, carrotinis, and white milk. Vegetarian entrée available upon advance request. Menu is subject to change. SVUSD is an equal opportunity employer and provider.

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>March 05</p> <p>CHICKEN TOSTADA BOATS Refried Beans Lettuce, Tomato, Shredded Cheese Apple Cups Fresh Fruit</p> | <p>06</p> <p>Brunch for Lunch Eggo Maple Mini Pancakes Sausage Patties Fruit Juice Orange Slices Fresh Fruit</p> | <p>07</p> <p>Sweet and Sour Meatballs with Rice Chef's Choice of Fresh Vegetables Pineapple Chunks Sweet and Sour Sauce Fresh Fruit</p> | <p>08</p> <p>Hot Dog on a Bun Ranch Beans Mustard/Ketchup Bug Bites Grahams Mixed Fruit Fresh Fruit</p> | <p>09</p> <p>Macaroni and Cheese Cooked Broccoli Raisins Fresh Fruit Fresh Kiwifruit</p> |
| <p>12</p> <p>Teriyaki Beef Blasters With Rice Peas Pineapple Tidbits Fresh Fruit</p> | <p>13</p> <p>Chicken Fajitas Jicama Lime Salad Black Beans Salsa Whole Wheat Flour Tortillas Fresh Fruit Orange Smiles</p> | <p>14</p> <p>SANDWICH DAY Grilled Ham and Cheese Macaroni Salad Fresh Fruit Low Fat Brownie</p> | <p>15</p> <p>Chicken Tenderloins Seasoned Pasta Chef's Choice of Fresh Vegetables Fresh Fruit Lunch Bunch Grapes Ketchup</p> | <p>16</p> <p> Ultimate Cheesy Flatbread Lime Jello Sliced Cucumbers Fresh Fruit Shamrock Cookie</p> |
| <p>SPRING BREAK BEGINS</p>  |  |  |  |  |
| <p>26</p> <p>Whole Grain Mini Corn Dogs Vegetarian Beans Ketchup/Mustard Fresh Fruit ½ apple</p> | <p>27</p> <p>Beef and Bean Chili Cherry Tomato and Cucumber Salad Orange Slices Fresh Fruit Corn Bread Muffins</p> | <p>28</p> <p>Mandarin Orange Chicken Over Rice Chef's Choice of Fresh Vegetables Raisins Fresh Fruit</p> | <p>29</p> <p>Turkey and Gravy Mashed Potatoes Green Beans Fresh Baked Roll Cranberry Sauce Fresh Fruit</p> | <p>30</p> <p>Honey Crusted Fish Filets Seasoned Pasta Cooked Fresh Vegetables Fresh Fruit Raisins</p> |

BREAKFAST MENU

Kellogg's Cereal, Bagel, Breakfast Pizza, Yogurt, or WG Breakfast Bun.. Fresh Fruit, Fruit Juice and White Milk are included in the breakfast.

Full Price: \$ 1.25 Adult: \$ 1.75

LUNCH PRICES

\$ 2.75 (Buy 10 for \$ 27.50 and get one free)

Adult Price: \$ 3.50 for lunch or salad

Harvest of the Month for March: Dried Fruit







DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DEL VALLE DE SONOMA

Dunbar El Verano Flowery Prestwood Sassarini

Cosecha del mes para marzo: Fruta Seca

March 05-March 30, 2012

El almuerzo incluye fruta fresca de la temporada, carotinis, y leche blanca. Hay un menú vegetariano si lo solicitan con avance. El menú está sujeto a cambio. SVUSD es un empleador y proveedor de oportunidad equitativa.

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| Marzo 05 TOSTADA DE POLLO Frijoles refritos lechuga, jitomate, queso deshebrado Manzana Fruta Fresca | 06 Brunch para el almuerzo Mini panqueques Eggo con Sabor a Maple Salchichón Jugo de fruta Rebanadas de naranja Fruta Fresca | 07 Albóndigas agridulces con arroz Vegetales frescos de Chef's Choice Piña en pedacitos Salsa agridulce Fruta Fresca | 08 Hot Dog en un pan Frijoles rancheros Mostaza / Catsup Galletas de canela Bug Bites Fruta Mixta Fruta Fresca | 09 Pasta con queso Brócoli cocinado Pasas Fruta Fresca Kiwi Fresco |
| 12 Carne de res con Teriyaki y arroz Chicharos Pedacitos de piña Fruta Fresca | 13 Fajitas de Pollo Ensalada de Jicama y limón Frijoles negros Salsa Tortillas de harina Fruta Fresca Sonrisas de naranja | 14 DIA DE SÁNDWICH Jamón y queso a la parrilla Ensalada de pasta Fruta Fresca Brownie bajo en grasas | 15 Pechuga de pollo Pasta sazonada Vegetales frescos de Chef's Choice Fruta Fresca Racimo de uvas Catsup | 16  Pan de queso Gelatina de limón Pepino en rebanadas Fruta Fresca Galleta de Shamrock |
| EMPIEZAN LAS VACACIONES DE PRIMAVERA  |  |  |  |  |
| 26 Mini Corn Dogs de trigo entero Frijoles vegetarianos Catsup / mostaza Fruta Fresca ½ manzana | 27 Chili de res y frijoles Ensalada de jitomate chiquito y pepino Rebanadas de naranja Fruta Fresca Pan de elote | 28 Pollo a la naranja - mandarina Sobre arroz Vegetales Frescos de Chef's Choice Pasas Fruta Fresca | 29 Pavo y aderezo Puré de papas Ejotes Pan recién horneado Salsa de arándano Fruta Fresca | 30 Filetes de pescado empanizados con un toque de miel Pasta sazonada Vegetales frescos cocinados Fruta Fresca Pasas |

Las barras de fruta fresca y vegetales están disponibles los martes, miércoles y jueves en 4 de nuestras escuelas primarias. Los estudiantes pueden escoger entre una variedad de frutas y vegetales además de lo que hay en el menú.

| | |
|---|--|
| MENU DEL DESAYUNO Cereal Kellogg's, Bagel, Pizza para el desayuno, Yogurt, o pan para el desayuno WG. Fruta Fresca, jugo de fruta y leche Blanca son incluidos en el desayuno. | PRECIOS DEL ALMUERZO \$2.75 (Compre 10 por \$27.50 y reciba uno gratis) Precio de adultos: \$ 3.50 por el almuerzo o ensalada Precios del desayuno: \$ 1.25 Adultos: \$ 1.75 |
|---|--|

La cosecha del mes de marzo: Fruta Seca